

ÇOCUĞUM OKULDAN GELİNCE EVDE NE YAPMALIYIM?

Sevgili Velilerimiz, Çocuklarımız yani öğrencilerimiz gündüz okulda öğrendiklerini günlük hayata uyarlayamazlarsa veya başkalarına anlatmazlarsa unutabiliyorlar. Anasınıfı ve ilkokula giden öğrencilerin zihinsel gelişimleri çok hızlı olduğundan her şeyi öğrenmek isterler, her şeyi merak edebilirler. Çocukların bu öğrenme arzuları bazen sizi bunaltabilir. Öğrencilerin öğrenme heveslerini kırmadan onların sorularına onların anlayacağı şekilde cevap vermeye çalışmalısınız. Öğrencilerin iyi bir okul hayatı geçirmeleri için velilere düşen bazı sorumluluklar vardır. Özellikle çocuğu ilk kez okula giden veliler bu süreçte ne yapması gerektiği hakkında bilgileri olmayabilir nasıl davranacağını bilemeyebilir. O yüzden sizlere faydası olacağını düşünerek bazı tavsiyeler sıraladım, gelin sırayla bu tavsiyelere bakalım:

- 1) Bana okulda en mutlu olduğun anı anlatabilirmisin?
- 2) Bugün okulda yaptığınız veya yapmanız gereken en zor şey neydi, bir daha yapmak durumunda kalsan yapabilirmisin?
- 3) Bugün sınıfta neler oldu, sınıf arkadaşlarından biri komik bir şey yaptı mı?
- 4) Bugün ilk kez oynamaya başladığın oyun veya ders sence zormuydu? Zorsa bu zorluğun üstesinden gelmek için sence neler yapmalısın?
- 5) Okulda evde olduğundan farklı kurallar nelerdir? Sence bunlar doğru kurallar mı?
- 6) Bana bugün öğrendiğin ya da yaptığın bir şeyi gösterebilir misin?

Bu sorular çocuğun hem konuşma ihtiyacını karşılar hem de okulda öğrendiklerinin bir pekiştirmesi olur. Bunların dışında evde çocuğunuzun eğitimini destekleyecek şu etkinlikleri yapabilirsiniz:

- 1) Kitap oku demek yerine birlikte kitap okuyabilirsiniz, hatta günün belli bir saatini evde kitap okuma saati olarak belirleyebilirsiniz, bu zamanı belirlemek için bütün aile fertlerinden görüş alıp oylama yapabilirsiniz.
- 2) Okulda verilecek ödevleri mutlaka sorun öğrencilerin ödevlerine yardımcı olun fakat siz onun yerine ödevlerini yapmayın, incelersiniz yanlış hatası varsa niçin yanlış yaptığını açıklayıp doğrusunu anlatabilirsiniz. Bazen öğrenciler ödev veya etkinlik yapmak istemediklerinden sizlere ödevlerinin olmadığını söyleyebilirler, bunun önüne geçmek için sınıf öğretmeniyle iletişime geçebilirsiniz.
- 3) Çocuğunuzu asla bir başkasının çocuğuyla kıyaslamayın, her öğrencinin öğrenme şekli ve hızı aynı değildir bu konuda sabırlı olmanızı, geç öğrenen çocuğunuz varsa sınıf ve rehber öğretmeniyle iletişime geçebilirsiniz.
- 4) Çocuklarınıza mutlaka sabahları zorla da olsa kahvaltı yaptırın. Günün ilk saatleri insan beyninin en iyi çalıştığı saatlerdir, eğer öğrenci kahvaltısını yapmış bir şekilde okula gelirse bu saatlerde okulda gördüklerini çok iyi bir şekilde kavrayabiliyorlar, aksi takdirde aç geldiklerinde öğrenme hızları düşük oluyor.
- 5) Okul öğrencilere bir düzen kazandırır. Belli saatlerde uyanır, belli saatlerde yemeğini yer belli saatlerde dersini çalışır veya etkinliğini yapar. Uyku konusunda dikkatli olmanızda fayda var, gece geç saatlere kadar uyumamalarına engel olabilirsiniz, geç uyumasına sebep olacak olan sıkıntıları tespit edip çözebilirsiniz veya bizlerden bu konuda destek alabilirsiniz.

'Çocuklar büyüyünce dertleri de büyüyor' dediğinizi duyar gibiyim. Ama şunu unutmayın ki asla yalnız değilsiniz. Okul hayatı uzun bir süreci kapsıyor. Anasınıfı ve ilkokul bu sürecin en önemli basamağı, bu yaşlarda çocuğa belli bir düzen kazandırırsak eğitim öğretim yaşamı boyunca hep bu kurduğu düzene göre ilerleyecek.