

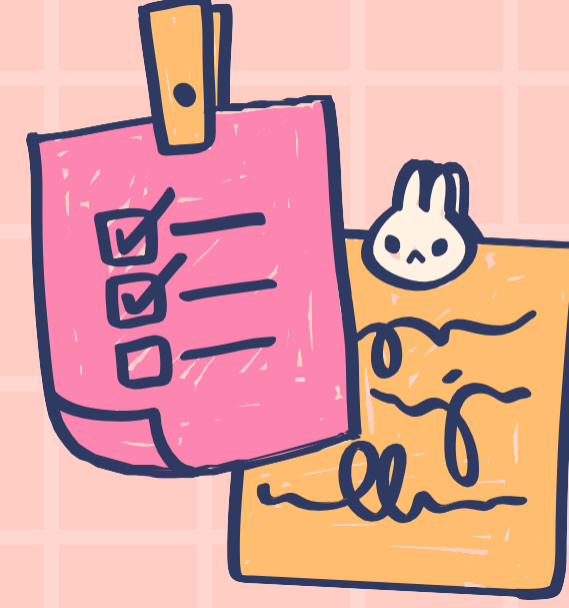
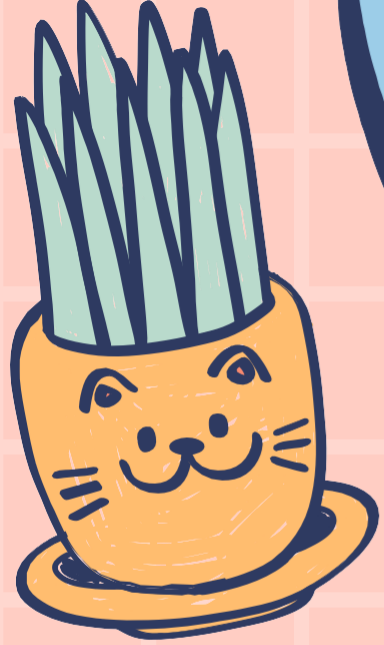
# VELİ SUNUMU OKULA UYUM





Gelişimsel ve sosyal  
açıdan farklı geçmişlere sahip  
Çocukları ilkokula başlama sürecini

farklı şekillerde atlatmaları  
kaçınılmazdır





. Çocuğunuzun eğitimi okul ve sizler  
ARASINDA PAYLAŞILAN önemli bir  
sorumluluktur.



Çocuğun okula uyumuyla ilgili bazı  
sorunlar ortaya çıkabilmekte; ANCAK,  
çocuğuna destek olan ve okul ile iş birliği  
içerisinde bulunan veliler bu sorunlarla  
daha kolay baş edebilmektedir



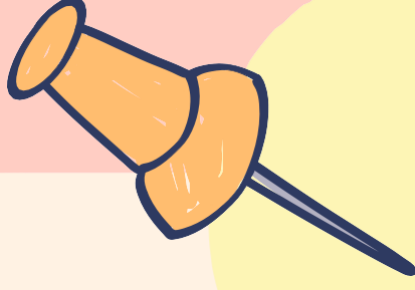
# Okula Hazırlık Yaparken



Öncelikle çocuğunuz okula başlamadan önce görme ve işitme sorunu olup olmadığını kontrol ettiriniz. Bu sorunlar çocuğunuzun okul başarısızlığının nedenlerinden biri olabilmektedir. O yüzden erken teşhis ve tedavi son derece önemlidir.



# Okula Hazırlık Yaparken



Çoğunuzun devam eden bir hastalığı varsa ve düzenli kullandığı bir ilaç varsa bu durumu öğretmeni ile paylaşınız.



# Okula Hazırlık Yaparken



Çocuğunuzun can güvenliği açısından okul ve ev arasındaki ulaşım hakkında ona bilgi veriniz. Yürüyerek gidecekse okul açılmadan önce yürüme alıştırmaları yapınız. Servis ile gidecekse, birlikte servis durağına yürüyünüz. Yoldaki işaretleri, trafik işaretlerini, yaya geçitlerini ve uyarı durumlarını birlikte inceleyerek ve üzerinde konuşunuz.

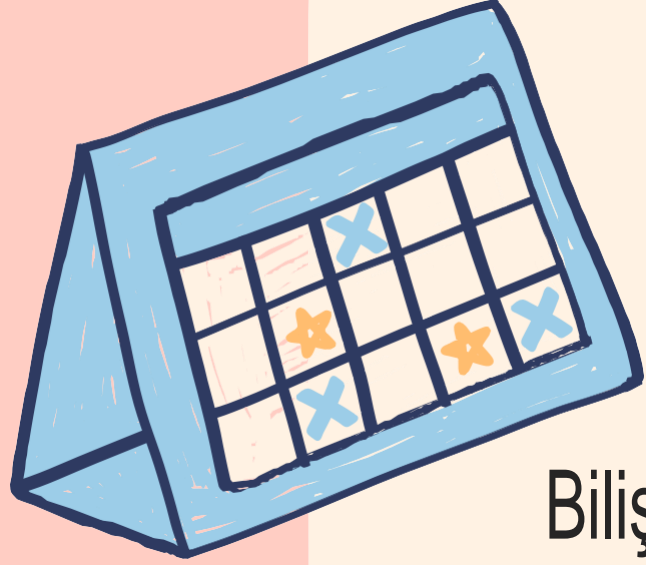
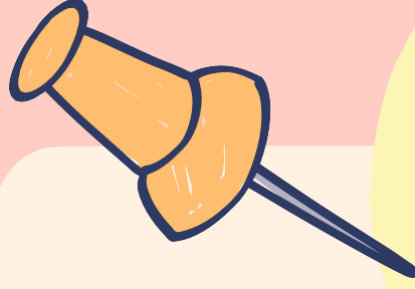


# Okula Hazırlık Yaparken

Öz bakım becerileri ve motor gelişim ile ilgili; çocuğunuz için jimnastik, dans, topla oyna ma, hamur yoğurma, hamura şekil verme ve bunlara benzer etkinlikler planlayabilirsiniz. Temizlik, giyinme ve tuvalet ihtiyacını tek başına giderebilmesi için fermuar açma, düğme kapama, el yıkama gibi egzersizler yaparak rehberlik edebilirsiniz. Örneğin, kıyafet ve ayakkabılarını yardımsız giyemiyorsa, giymeyi öğrenmesi için sabırla bekleyiniz. Eğer okul başladığında hâlâ öğrenememişse, öğreninceye kadar okulda sorun yaşamaması için okula bağciksız ayakkabılar ile gönderiniz. Okula başlamadan önce, uyku saatlerini aşamalı olarak düzenleyebilirsiniz.



# Okula Hazırlık Yaparken



Bilişsel gelişimi desteklemek için, resimli kartlarla hafıza oyunları oynayabilir; okuduğunuz bir öyküyü yarıda bırakarak çocuğunuzdan tamamlamasını isteyebilirsiniz. Basit bir görsel kâğıda aktarmasına yardımcı olabilir; nesnelere basit toplama, çıkarma, eşleştirme, karşılaştırma ve gruplama işlemleri yapabilirsiniz.



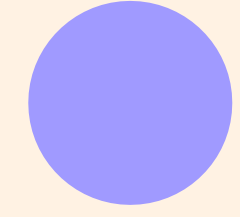


# Okula Hazırlık Yaparken

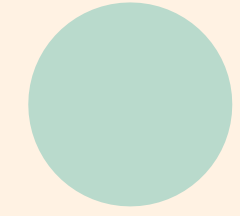


Çocuğunuzun sosyal-duygusal gelişimini desteklemek için, onunla duyguları hakkında konuşabilir, kendi duygularını anlatması için fırsatlar sunabilirsiniz. Okul yaşantısı ile ilgili olumlu yorum ve deneyimlerinizi onunla paylaşmanız okul hakkında olumlu bir tutuma geçişine yardımcı olacaktır. Okullar açılmadan önce çocuğunuzun okula götürmek, mümkünse öğretmeni ile tanışmasını sağlamak da çocuğunuzun sosyal-duygusal açıdan okula hazır başlamasını kolaylaştıracaktır.

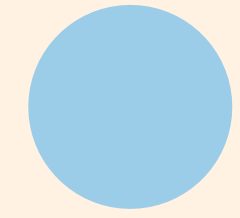




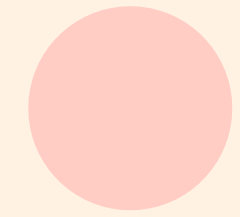
Velinin çocuk ile BİRLİKTE sınıfa girmesi,



ocuğun AYRILMAKTA zorlandığı bir YETİŞKİN TARAFINDAN okula GETİRİLMESİ,



Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa TUTULMASI,



Çocuğu okula bırakan aile üyesinin ÇOCUKTAN bir TÜRLÜ ayrılmak İSTEMEMESİ,

# Çocuğun Okula Alışma Sürecini GÜÇLEŞTİREN Durumlar



# Çocuğun Okula Alışma Sürecini GÜÇLEŞTİREN Durumlar

Çocuğun ÖĞRETMEN ve okul ile  
KORKUTULMASI,

İlkokulun okul öncesi EĞİTİM kurumu  
ile kıyaslanması ve farkların çocuğa  
olumsuz bir şekilde AKTARILMASI,

Velinin çocuğa okulda “Sıkıldın mı?  
KORKTUN mu?” gibi olumsuz ifadeler  
kullanarak sorular sorması,

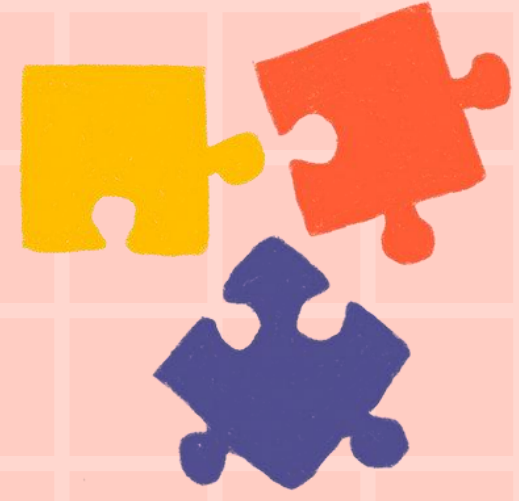
Velinin okul ve ÖĞRETMENLE ilgili  
olumsuz duygu ve düşüncelerini  
çocuğun yanında dile GETİRMESİ,



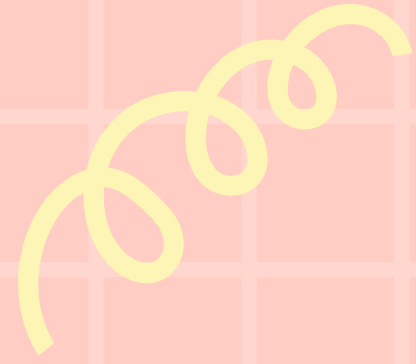
# Çocuğun Okula Alışma Sürecini GÜÇLEŞTİREN Durumlar

- Ev ve okul ORTAMININ kıyaslanması,
- Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygıların aile TARAFINDAN çok fazla dile GETİRİLMESİ,
- Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması,
- Aile bireylerinin çocuğun okula GİTMESİ ile ilgili TUTARSIZ davranması (örneğin; çocuk okula GİTMEK İSTEMEDİĞİNDE bazen GİTMESİ için zorlaması bazen evde kalmasına izin vermesi).





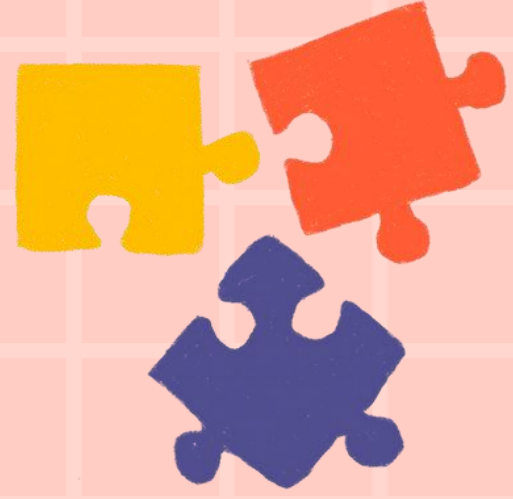
Okula Uyum Sürecinde  
Aşağıdaki İfadeleri  
Kullanmaktan Kaçınınız!



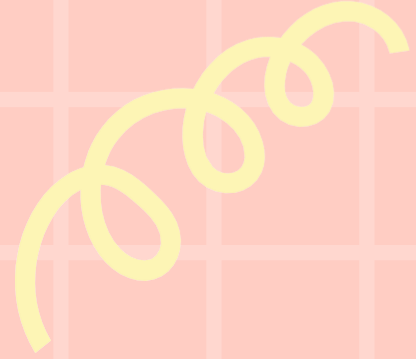
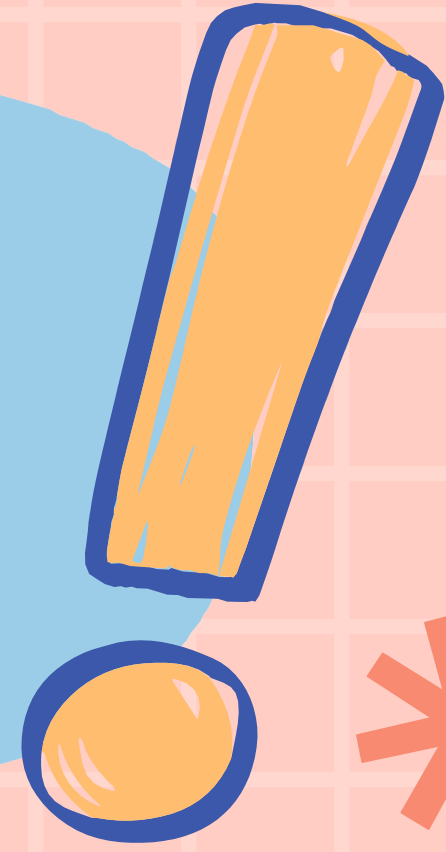
Eğer ağlarsan  
giderim.

Ağlarsan akşama  
gelip seni almam.

Sen ARTIK  
bebüydün,  
bekler ağlar.



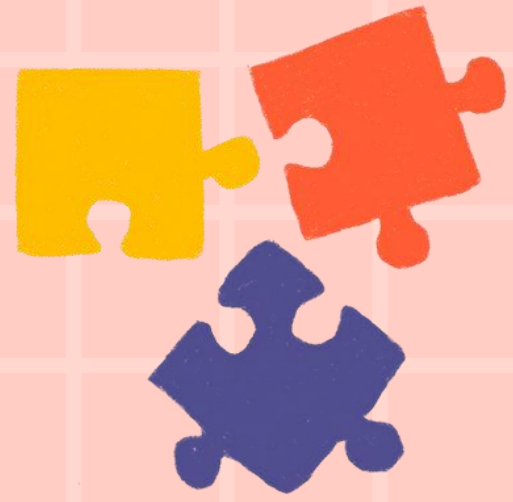
Okula Uyum Sürecinde  
Aşağıdaki İfadeleri  
Kullanmaktan Kaçınınız!



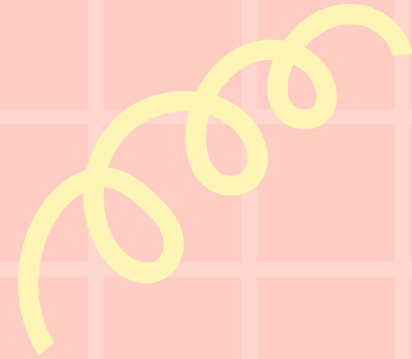
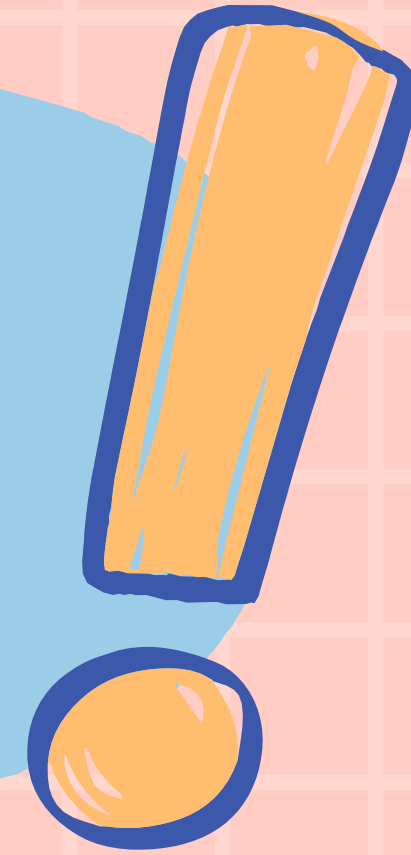
Galiba sen okula  
alışamayacaksın..

Böyle  
davranırsan bu  
okulda kimse  
seni sevmez.

Okula GİTMEK  
zorundasın,  
GİTMEZSEN okumayı  
öğrenemezsin.



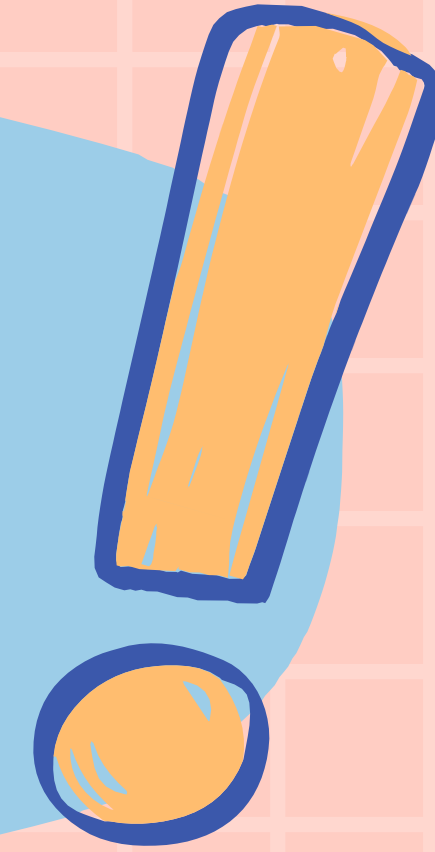
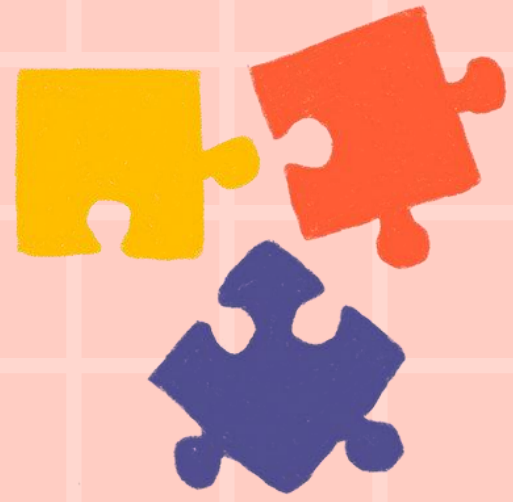
## Okula Uyum Sürecinde Aşağıdaki İfadeleri Kullanmaktan Kaçınınız!



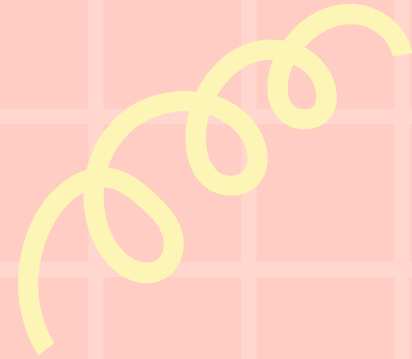
Hiç arkadaşların  
ağlıyor mu? Çok  
ayıp  
arkadaşların  
seni görmesin.

Ağlamadan sınıfa  
gidersen istediğin  
bir şeyi sana  
alacağım.

Bugün sınıfta kal;  
söz yarın seni okula  
getirmeyeceğim.



Okula Uyum Sürecinde  
Aşağıdaki İfadeleri  
Kullanmaktan Kaçınınız!

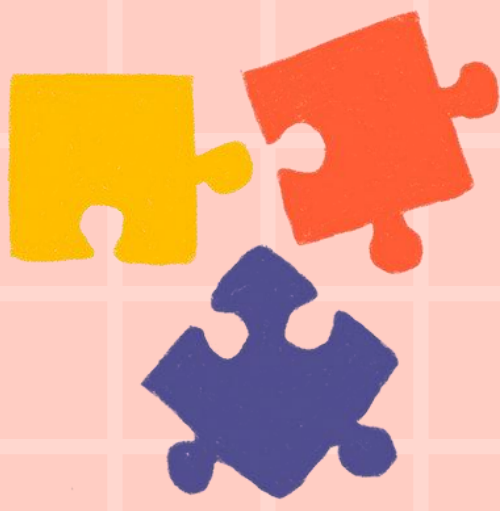


ÖĞRETMENİNİ  
sevmedin mi  
neden okula  
GİTMEK  
İSTEMİYORSUN?

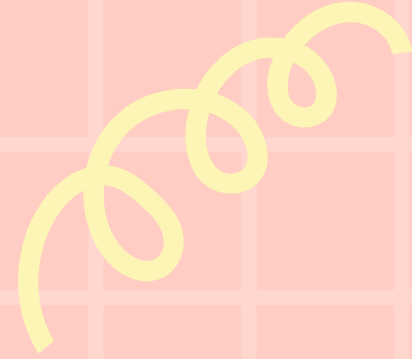
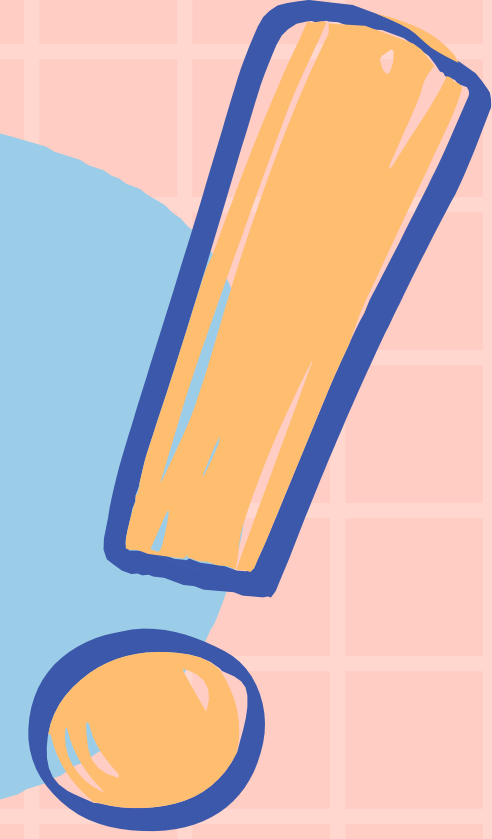
Arkadaşlarınla  
anlaşamadın mı,  
seni dışladılar mı?

Acaba bugün  
başlamasa mı?





Okula Uyum Sürecinde  
Aşağıdaki İfadeleri  
Kullanmaktan Kaçınınız!



Sen çok akıllı  
bir çocuksun,  
neden  
ağlıyorsun?

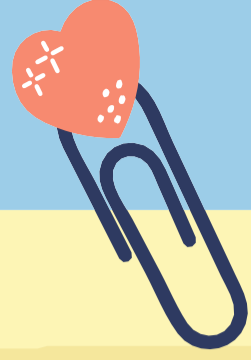
Ağlayacak ne  
var, bak kimse  
senin gibi  
ağlamıyor.

Acaba bugün  
başlamasa mı?



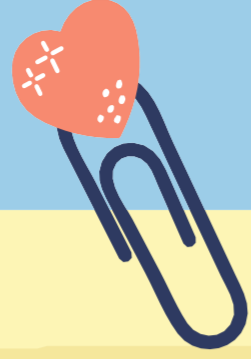
Peki, ben  
çocuğuma nasıl  
destek  
olacağım?





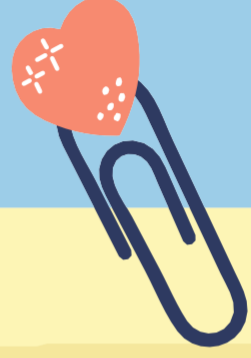
Çocuğunuz için  
yapabileceđiniz en önemli Őey  
onu iyi tanıyarak, güçlü  
ve zayıf yönlerini bilerek  
beklentilerinizi en uygun  
düzeyde tutmanızdır.





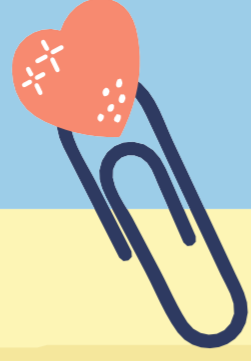
Çocuğunuzun erken okuma-  
yazma öğrenmesinden çok,  
bunu istemesi ve öğrenmeye  
karşı olumlu bir tutum  
geliştirmesi önemlidir. Bu  
nedenle çocuğunuz okuma-  
yazmayı öğrenme aşamasına  
gelene dek sabırlı olmanız,  
büyük önem taşımaktadır.





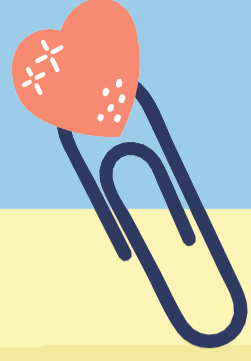
Okulda iyi vakit geçireceği  
ve yeni şeyler öğreneceği  
konusunda onu motive  
ediniz. Gülümseyen bir yüz  
ifadesiyle onu uğurlayınız.





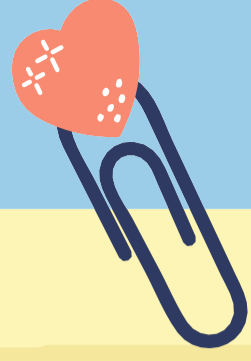
Çocuğun endişeleri,  
duyguları üzerinde  
konuşmak, hem sıkıntısını  
paylaşmasını hem de  
anlaşıldığını hissedip  
rahatlamasını sağlar.





Çocuk eve döndüğünde “Bir sorun oldu mu?”, “Öğretmenin kızdı mı?”, “Ağladın mı?” gibi olumsuz soru ifadeleri yerine “En çok neye güldün?”, “Arkadaşlarıyla nasıl eğlendin?” gibi ifadelerle sorular yöneltilmelidir. Bu şekilde okul ile bağlantı kurduğunuz kavram “eğlence, arkadaşlık, oyun” gibi olumlu ifadeler olacaktır

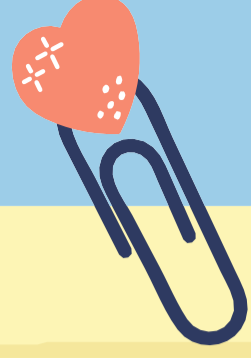




Yatış ve kalkış saatlerinin  
rutine oturtulması okula  
uyumun yanı sıra  
çocuğunuzun verimli  
öğrenmesine de olumlu etki  
sağlayacaktır. .

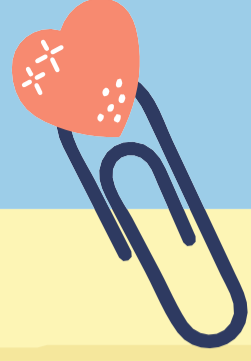






Anne sakin, sabırlı ve güvenli olmalıdır. Çünkü annenin Tüm duyguları aynen çocuğa yansır.





Okula geliş-gidiş saatleri, kimin getirip gÖtüreceği açıklanmalıdır. Çocuğun ilk gün yaşadığı en önemli kaygısı, sürekli okulda kalacağı ve eve dönmeyeceği ile ilgilidir. Okulda acil bir durum olduğunda onunla kimin ilgileneceği Bu tip kaygıların giderilebilmesi için, çocuğa açık-net bilgiler verilmeli ve çocuk bu şekilde rahatlatılmalıdır. .



Dinlediđiniz,  
Okuduğunuz için  
teřekkür ederim

**Erkan SARIUŐAK**

**Rehber Öğretmen/Psikolojik Danışman**

