

ÇOCUĞUNA EVDE DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI VE SORUMLULUK KAZANDIRMAK İSTEYEN VELİLERE TAVSİYELER

Sayın Velilerimiz hepiniz evde çocuğunuza ders çalıştırmak , sorumluluk kazandırmak için uğraşıyorsunuz ben de sizlere bu konuda yardımcı olmak için bazı tavsiyelerde bulunacağım. Çocuklarınızın bebeklik halleri, ilk adımlarını atması, ilk kelimelerini söylemeleri , konuşmaya ilk kez başlamaları dün gibi aklınızdadır, şimdi büyüdüler okul çağına geldiler. Zaman hızla akıp geçiyor, biz yaşlanmaya başlarken çocuklarımız büyüyor, onlar büyürken sorumlulukları, kaygıları da artıyor. Bazen çocuklar bu artan sorumlulukların üstesinden gelemeyebiliyorlar ve desteğe ihtiyaç duyuyorlar. Bu desteği okulda biz sağlıyoruz, evde siz sağlıyorsunuz. Çocukların gelişim dönemlerini 5-6 katlı bir binaya benzetebiliriz, her katta çocuğun kazanması, öğrenmesi gereken belli başlı sorumlulukları, alışkanlıkları ve davranışları var. İlkokul dönemi de bu katlardan biri;

- 1) İlkokulda öğrenciler kurallı yaşamayı, sorumluluklarını yerine getirmeyi , ders çalışma alışkanlığını öğrenirler. Bazı öğrenciler kuralları saçma bulabilir, uymak istemeyebilir, bu noktadaki tavsiyemiz evde belli kuralları belirleyip her iki eşinde bu kurallar noktasında taviz vermemesi çocuğun bu kurallara uymasını sağlamakla başlayabilirsiniz, bir spor faaliyetine veya sosyal aktiviteye yönlendirip kurallı yaşamayı öğrenmeyi sağlayabilirsiniz. Çünkü kimi evlerde çocuklara geniş bir serbestlik alanı sunuluyor bu ortamdan okula gelen öğrenci kurallara uyma konusunda problem yaşayabiliyor.
- 2) 1. Ve 2. Sınıfa giden öğrencilerin dikkat süreleri 15-20 dakika, 3. Ve 4. Sınıfa giden öğrencilerin ise 30-40 dakika aralarındadır. Evde ders çalıştırırken, kitap okuttururken veya ödev yaptırırken bu dikkat sürelerine göre ayarlamanızda fayda var. Çünkü dikkat süresi dolan bir öğrenci o çalışmadan verim alamaz , 5-10 dakika mola verip tekrar devam etmesi daha doğru olacaktır.
- 3) Sınıf düzeyleri ne olursa olsun her öğrencinin dikkat süresi aynı olmayabilir, eğer çocuğunuzun dikkat süresi kısaysa kaç dakika olduğunu tespit edin, tespit ettiğiniz dikkat süresi kadar çalıştırıp sonra mola verin, moladan sonra devam ettirin. Zamanla o dikkat süresinin üzerine 3'er dakika koyarak çalıştırın bu şekilde dikkat süresi artmış olacaktır. Dikkat geliştirme ile ilgili destek almak isterseniz Rehberlik servisimize bekleriz.
- 4) 4. Sınıf öğrencileri ortaokul öğrenci adayıdır, derslerinden etkinliklerinden de göreceğiniz gibi ilkokul kademesinin en zor sınıfıdır. Bu sınıfa giden öğrencilerin ders çalışma alışkanlıklarının oturmuş olmaları gerekmektedir. Ben okulda bu öğrencilere ortak program hazırlamıştım sizler evde yemek-kurs saatlerine göre tekrar uyarlayın. 21 gün bu programa uyarlırsa alışkanlık kazanmış olurlar.
- 5) Öğrencilerin ödevlerini siz yapmayın, yardıma ihtiyaç duyduğunda gösterin fakat siz yapmayın. Özellikle 1. Öğrencileri kendileri yapmadığı zaman okumada ve yazmada çok geride kalıyorlar. Örnek vermek gerekirse benim ortaokula giden bir öğrencim vardı okuması yazması çok zayıftı velisiyle görüştüğümde 1. Sınıfa giderken ödevlerini velisi yaptığını bu yüzden geri kaldığını bu yanlışın farkına geç vadediklerini söylemişti.
- 6) Öğrenciler uykularına ve beslenmelerine dikkat etsinler, sabah saatleri insan beyninin en aktif çalıştığı saatlerdir. Eğer öğrenci aç ve uykusuz bir şekilde okula gelirse bu verimli saatleri değerlendiremez. Ortalama 9 buçuk 10 gibi

uyumaları, sabah 6 buçuk gibi uyanıp kahvaltısını gerekli hazırlıklarını yapması lazım.

- 7) Öğrenciler eve gelir gelmez ders çalışmasınlar, biraz enerjilerini atsınlar, oynasınlar, acıkmışlarsa yemeklerini yesinler ondan sonra başlasınlar. Durumunuza göre saat 4 buçuk 5 gibi başlamaları daha iyi olacaktır. Dikkat süresi kadar çalışıp sonra mola versinler, sonra devam etsinler.
- 8) Uzanarak, yatarak, yürüyerek ders çalışmasınlar. Çalışma masalarında çalışsınlar, çalışma masanız yoksa mutfak masasında çalışsınlar. Masanın üzerinde ders araç gereçleri dışında hiçbir şey olmasın. Dikkatini dağıtacak eşyalar masada olmasın, ders çalışırken SU hariç bir şey yiyip içmesinler. Meyve yiyecekse bile molalarda yesin.
- 9) Ders çalışma alışkanlığı kazanması kolay olmayacaktır, bunun için 21 gün kuralı vardır. 21 gün düzenli olarak ders çalışan öğrenci bunu alışkanlık haline getirir.
- 10) Her dersin çalışma şekli birbirinden farklıdır, matematik te işlem yaparak soru çözerek çalışmak gerekir, öğretmenin derste çözdüğü soruların aynısını evde tekrar çözsünler hem mantığını kavramış olurlar hem de tekrar etmiş olurlar. Daha sonra aynı konuyla ilgili verilen ödevleri, testleri çözsünler. Yapamadıkları bir yer olduğu zaman doğrusunu öğrenmek için sorsunlar.
- 11) İngilizce pratik ve konuşma yaparak öğrenilen bir dil, yeni öğrendiği konuları siz biliyorsanız sizinle siz bilmiyorsanız bir arkadaşıyla sırayla konuşsunlar, böylelikle hem tekrar etmiş olur hem dili alışır hem de yanlış bir şey dedikleri zaman karşılıklı düzelttikleri için doğrusunu da öğrenmiş olurlar.
- 12) Günlük ortalama 30 dakika kitap okusunlar, ya evde bir okuma saati belirleyip birlikte okuyun ya da uyumadan önce okumasını sağlayın.
- 13) Günlük sorumluluklarını yerine getirdikten sonra sizin gözetiminizde telefonla veya tablette 30 dakika vakit geçirebilirler. Bu 30 dakikalık sürede yanlış örnek teşkil eden , argo-küfür içeren, korkmalarına sebep olacak videolardan, şiddet-korku-intihara sürükleyen oyunlardan ve içeriklerden uzak tutun.
- 14) Sizden telefonu ödev amaçlı bir şey araştıracakları zaman bile alsalar sizin yanınızda araştırınsınlar. Bazen başka yerlere girebiliyorlar dikkat edin.
- 15) Ve son olarak çocuklarınıza yapabilecekleri sorumluluklar verin, odasını toplayabilsinler, kendi başlarına giyinebilsinler, ayakkabılarını giyebilsinler, siz yemek veya temizlik yaparken yapabileceği işleri verebilirsiniz, markete veya bakkala ufak şeyleri almaya gönderebileceğiniz gibi sorumluluklar verebilirsiniz.

Çocuklarınız Sizin Çocuğunuz Olduğu Kadar Bizim de Geleceğimize. O Yüzden Bu konularla ilgili veya Başka konularda Destek Almak İsterseniz Okul Rehberlik Servisine Müracaat Edebilirsiniz. Okuduğunuz İçin Teşekkür Ederim.

Erkan SARIUŞAK

Okul Rehber Öğretmeni